

Stralend Haar op Vakantie: Jouw Zomerse Gids



TIMING & KLEURADVIES

Plan je kleurbehandeling slim



Bezoek het salon minimaal één week voor vertrek zodat de kleur goed kan hechten, vermijd 'fantasie-kleuren' omdat deze extreem snel vervagen in de zon.

Let op voor oxidatie



Koperkleuren neigen naar rood of bruin

Balayage is meest vakantie-proof



Balayage en highlights zijn ideaal voor de zomer, omdat de natuurlijke verlichting door de zon vaak een prachtig, subtiel effect geeft.



DE ULTIEME VAKANTIE-ROUTINE

Voor het zwemmen: Hydrateer en bescherm



Maak je haar eerst nat met zuiver water zodat het minder chloor en zout opneemt, en breng een beschermende olie of verzorging aan.

Tijdens het zonnen: UV-bescherming



Breng meerdere keren per dag een anti-UV-hairspray aan en draag waar mogelijk een hoed, bandana of sjaal.

Na het zwemmen: direct spoelen



Spoel zout en chloor onmiddellijk uit en ontwar je haar voorzichtig met een grove kam om breuk te voorkomen.

Extra verzorging in de avond



Gebruik een milde shampoo voor gekleurd haar, breng serum aan op de punten en verwen je haar wekelijks met een voedend masker.



INGREDIËNTEN CHECKLIST

UV Filters & Plantaardige Oliën



UV filters beschermen keratine en pigmenten; oliën zoals kokos (tegen zout/chloor) en argan (vitamine E) vormen een beschermende film.

Hydraterende Middelen



Aloë vera, honing en provitamine B5 (panthenol) houden het vocht in de haarvezel vast en voorkomen het 'stro-effect'.

Herstellende Proteïnen



Ingrediënten zoals keratine, zijde- en tarwe-proteïnen herstellen de elasticiteit en versterken de haarstructuur aanzienlijk.

Plantaardige Boters & Coating

Karitéboter (shea) is perfect voor krullend haar, terwijl siliconen of vlas-extract een laagje vormen tegen wrijving en pluizen.